

Miléade

Villages Clubs & Hôtels

Val Cenis

La station de Val Cenis, aux portes de l'Italie, met en avant son patrimoine culturel et la beauté de ses grands espaces au travers de nombreuses activités sportives et culturelles qui raviront les amoureux de la nature...

À partir de
449€* /pers.
7 jours/6 nuits

Séjour

TOURISME ET RANDO

2021



Savoie
Alpes



VALLÉE DE LA MAURIENNE

JOUR 1

✓ Arrivée du groupe dans l'après-midi.

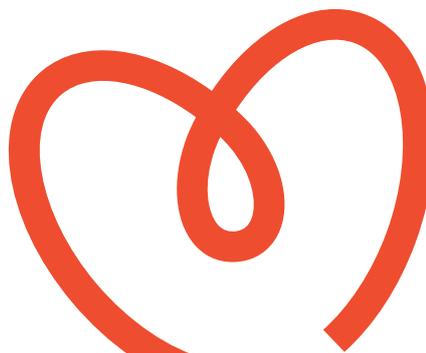
JOUR 2

✓ **Matin : Le Baroque en Haute-Maurienne.**
Découverte de Lanslevillard (village, église Saint-Michel et chapelle St-Sébastien) : des peintures médiévales aux retables baroques. Découverte du plein épanouissement de deux formes d'art inscrites dans l'histoire de la Haute-Maurienne. **Visite d'un village mauriennais devenu station-village.**

✓ Déjeuner au Village Club.

✓ **Après-midi : Site et barrage du Mont Cenis.**
L'histoire d'une frontière avec une découverte d'un paysage extraordinaire et une vue impressionnante sur les glaciers de la Vanoise.
Le lac de barrage se trouve sur un plateau où s'étendent **les alpages du Mont-Cenis** où paissent **1 200 vaches laitières** en estive. Quelques vieux chalets subsistent, tandis que, éparpillées sur le plateau, des fermes vendent encore leur production

fromagère. C'est en pleine tension diplomatique avec la France que l'Italie fortifie le plateau du Mont-Cenis en l'équipant de plusieurs citadelles. Avec une nouvelle frontière en 1947, la France récupéra les constructions défensives italiennes. Vous longerez le lac jusqu'au barrage en autocar puis vous découvrirez l'épopée d'un chantier titanesque.





JOUR 3

✓ Journée dans l'authentique Piémont italien 34.50 €/pers.

Le matin, vous partirez direction **Susa**. Vous y découvrirez une vallée magnifique, où de grandes étendues vertes s'alternent avec des montagnes à la fois hautes et douces. **Visite de la ville pour profiter du centre historique** et des rues commerçantes

✓ Déjeuner copieux et **typiquement piémontais dans un restaurant centenaire.**

✓ Puis découverte de **Novalaise**, accroché à la montagne, ce charmant bourg médiéval alpin, situé à 800 m d'altitude, est entouré de rochers et de cascades. Il est connu pour son abbaye fondée en 726, l'un des plus importants témoignages historiques et artistiques des Alpes occidentales. Le village de Novalaise fut une étape des voyageurs du Mont-Cenis jusqu'au 19ème siècle. **Avec le charme des vieilles rues pavées, des porches et des cours intérieures vous succomberez au charme de Novalaise, c'est certain.**

JOUR 4

✓ **Matin : balade sur Le chemin du petit bonheur.**

A pied du Village Club, petite boucle bucolique très belle et très facile pour se mettre en jambes entre prairies et forêts.

✓ Durée : 2 h 30

✓ Dénivelé : 150 m

✓ Déjeuner au Village Club.

✓ **Après-midi : La Barrière de l'Esseillon.**

Dominant la vallée de l'Arc sur deux kilomètres en amont de Modane, **le contrefort rocheux de l'Esseillon** est une muraille naturelle d'une centaine de mètres de hauteur qui barre l'accès à la vallée de la Haute-Maurienne, entre la Savoie et Turin.

La Barrière de l'Esseillon, construite par les Sardes entre 1817 et 1833 pour protéger le Piémont des invasions françaises, se développe sur les communes d'Aussois et d'Avrieux. Elle comprend à l'origine **cinq forts** qui portent les prénoms des enfants de la Maison Royale de Savoie. Marches & chemin d'approche. Prévoir des chaussures adaptées.

JOUR 5

✓ **Une journée autour du Col de l'Iseran, Tignes et son lac.** Uniquement en Juillet et Août. Montée et **passage par le col mythique de l'Iseran** qui culmine à plus de **2770 mètres** d'altitude. Il s'inscrit dans l'histoire parmi les grands passages des Alpes. La route qui relie la Tarentaise et la Maurienne a été inaugurée en 1937. La récompense est au sommet, un panorama de 360° avec le sommet Franco-Italien de la Tsanteleina en premier plan.

✓ Déjeuner au Restaurant.

✓ Passage par les gorges avant d'arriver au **lac du Chevril (Tignes)**. Arrêt au pied du barrage, **un décor magnifique**, à la fois naturel et technique. Votre guide vous contera l'histoire du barrage, les systèmes de contrôle ingénieux. Montée à l'église de Tignes où se trouve l'exposition de photos sur le barrage avant, pendant et après sa périlleuse construction. Visite de l'église qui, elle aussi, a une histoire à raconter...

JOUR 6

✓ **Matin : balade au monolithe par le sentier des biches** (1 630 m).

Il existe une petite route goudronnée pour se rendre au monolithe, mais il serait bien dommage de se priver de la traversée du village de Sardières et de la forêt de pins par un circuit aussi facile... Pensez à prendre de l'eau, il n'y en a pas sur place. Dénivelé : 130 m, montée : 45 mn. Aller/Retour sur le même chemin.

✓ Déjeuner au Village Club.

✓ **Après-midi : Visite de la Fromagerie de Lanslebourg.**

Découverte de la fromagerie qui produit le célèbre Beaufort. Toutes les étapes de la fabrication vous sont dévoilées, depuis la traite des vaches laitières dans les alpages jusqu'au délicieux instant de la dégustation. Un film vous plongera dans l'ambiance magique des traditions savoyardes

JOUR 7

✓ Départ après le petit-déjeuner.

Nous sommes à votre disposition pour personnaliser votre séjour, consultez nous.

*Tarifs groupes par pers. en pension complète, base chambre double standard, guidage inclus (hors transport) base 30 pers. Conditions générales de vente groupes 2021.

L'ordre de ce programme est susceptible d'être modifié selon météo ou événements particuliers.