

Miléade

Village Club *** de Val Cenis

QUATRE NIVEAUX de randonnée

- ✓ Niveau **VERT** Randonnée facile
- ✓ Niveau **BLEU** Randonnée pour tout marcheur débutant mais en forme
- ✓ Niveau **ROUGE** Randonnée plus sportive pour marcheur régulier
- ✓ Niveau **NOIR** Randonnée sportive pour randonneur entraîné

À partir de
435€/pers.
8 jours/7 nuits
Tarif base
24 personnes



Séjour **RANDO- RAQUETTES**



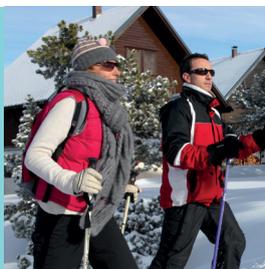
Un pied en Vanoise et l'autre dans le massif du Mont Cenis, Val Cenis propose toute une kyrielle de randonnées des plus faciles aux plus sportives qui vous conduisent aux glaciers d'altitude. Les anciens forts veillent sur les alpages que partagent les espèces d'une faune peu farouche. Des paysages d'une grande diversité vous attendent ; une page de l'histoire de France à découvrir.

JOUR 1

- ✓ Arrivée au Village Club en fin de journée

JOUR 2

- ✓ Réunion d'accueil le matin.
- ✓ Après-midi, randonnée au départ du Village Club : Exploration entre les villages de Lanslevillard et Lanslebourg.
- ✓ Faites votre trace entre les 2 villages en empruntant les prairies enneigées ; un bel échauffement avant des parcours plus alpins
- ✓ Dénivelé 150 m
- ✓ 2 à 3 heures de marche
- ✓ ✓ Niveau vert



JOUR 3

- ✓ Randonnée en journée au départ du col de la Madeleine (4 km) : le refuge de Vallonbrun.
- ✓ Une randonnée dans un décor de haute montagne, chamois au rendez-vous, traces d'autres animaux, multitudes de granges et de chalets d'alpage. Arrivée au refuge pour le pique-nique. Glissades possibles à la descente.
- ✓ Dénivelé 550m
- ✓ 5 heures de marche
- ✓  **Niveau ROUGE**

JOUR 4

- ✓ Randonnée matinale au départ du village Club : Le Chatel
- ✓ Une sortie en raquettes dans un décor majestueux et préservé. Le petit hameau du Chatel vous apprendra la vie des gens d'autrefois en Haute-Maurienne. Longtemps abandonné, le hameau semble aujourd'hui renaître grâce aux amoureux des vieilles pierres.
- ✓ Après-midi : Temps libre pour profiter du spa.
- ✓ Dénivelé 100 m
- ✓ 2h30 de marche
- ✓  **Niveau BLEU**

JOUR 5

- ✓ Matinée libre pour vous rendre au marché paysan de Val Cenis à 400 m du Village Club.
- ✓ Après-midi, randonnée au départ du Village Club Chantelouve
- ✓ Le chemin longe la forêt pendant les premiers kilomètres puis s'élève au-dessus des gorges de l'Arc. Un cheminement idéal au rythme de l'Arc et de ses rapides
- ✓ Dénivelé 150 mètres
- ✓ 2 à 3 heures de marche
- ✓  **Niveau ROUGE**

JOUR 6

- ✓ Randonnée en journée au départ de Bessans (15 km) : La vallée d'Avérole
- ✓ La vallée d'Avérole est une importante vallée affluente qui débouche en amont du chef-lieu. Elle permettait autrefois de communiquer par des cols secondaires avec l'Italie sans avoir à payer le péage de Suse sur la route du Mont Cenis. Elle se prolonge en amont par le vallon de la Lombarde. Trois hameaux s'y trouvent : la Goulaz, les Vincendières et Avérole. Une journée entre forêts, vallons et ruisseaux gelés. Pique-nique en fond de vallée.
- ✓ Dénivelé 200 mètres
- ✓ 5 heures de marche
- ✓  **Niveau ROUGE**

JOUR 7

- ✓ Randonnée en journée au départ de Bonneval-sur-Arc (20 km) : le hameau de l'Ecot et les bouquetins de la Vanoise
- ✓ Blotti au fin fond de la vallée à près de 2100 m d'altitude, ce petit hameau de charme tout en pierres locales nous apprendra la vie d'antan en alpage ; le chemin longeant l'Arc, nous permettra d'apprécier les glaciers environnants, les cascades de glace et les chamois du Parc National de la Vanoise. Pique-nique au hameau puis retour à Bonneval pour reprendre votre autocar jusqu'à Bessans.
- ✓ En face Sud, nous essaierons de dénicher les bouquetins qui hivernent dans les barres rocheuses du versant du Château.
- ✓ Dénivelé 200 m
- ✓ 4 heures de marche
- ✓  **Niveau BLEU**

JOUR 8

- ✓ Départ après le petit déjeuner

Tarif par personne 8 jours / 7 nuits en pension complète à partir de : 410 €
Tarif base 24 personnes

Supplément Accompagnateur en Montagne, Diplômé d'Etat,
spécialiste de la région : 3072 €
Les raquettes ne sont pas incluses dans le tarif.