

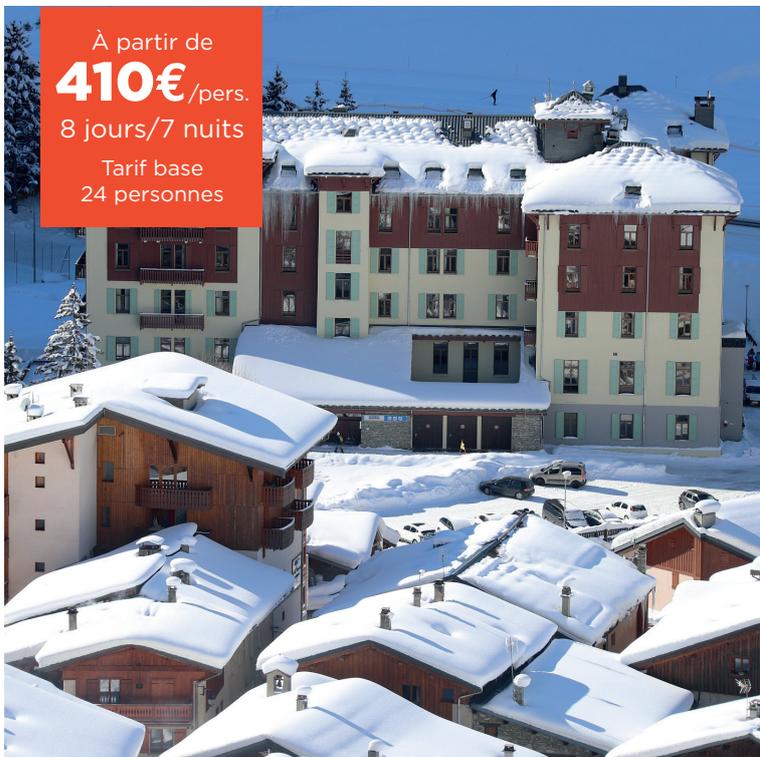


# Village Club\*\*\* de Pralognan

## QUATRE NIVEAUX de randonnée

- ✓ Niveau **VERT** Randonnée facile
- ✓ Niveau **BLEU** Randonnée pour tout marcheur débutant mais en forme
- ✓ Niveau **ROUGE** Randonnée plus sportive pour marcheur régulier
- ✓ Niveau **NOIR** Randonnée sportive pour randonneur entraîné

À partir de  
**410€**/pers.  
8 jours/7 nuits  
Tarif base  
24 personnes



## Séjour **RANDO- RAQUETTES**



Chaque randonnée se déclinera en différents thèmes selon les itinéraires et sera l'occasion d'observer la faune sauvage (chamois, bouquetins, marmottes, aigles royaux...), de comprendre la vie des glaciers, de découvrir l'histoire du pastoralisme et voir la fabrication du beaufort, de découvrir un patrimoine de traditions encore riche et tout simplement de randonner en Vanoise au cœur de panoramas extraordinaires. Les Accompagnateurs en Montagne originaires de la vallée vous proposeront une approche du milieu naturel, culturel et humain de la vallée glaciaire et ses environs.

### **JOUR 1**

- ✓ Arrivée au Village club de Pralognan-la Vanoise en fin de journée

### **JOUR 2**

- ✓ Réunion d'information le matin
- ✓ Après-midi, randonnée au départ du village club : les Granges et la Ravine des Pariettes.
- ✓ Balade qui permet de découvrir la forêt des Granges et du Ravin des Pariettes. Vue sur le hameau de la Croix. Histoire de Pralognan et de ses hameaux. Histoire du Couloir du Foin... (La vie des gens d'autrefois).
- ✓ 100 à 150 mètres de dénivelé
- ✓ Durée : environ 3h
- ✓  Niveau **BLEU**



### JOUR 3

- ✓ Randonnée à la journée au départ du Village Club : le Lac des Vaches au pied de la Grande Casse.
- ✓ Prévoir les montées par les 2 télésièges (Arrivée Barmettes 2000 m. Environ 10 €).
- ✓ Randonnée alpine dans un domaine grandiose au pied de l'Aiguille de la Vanoise et de la Grande Casse. Observation de quelques bouquetins sous la montagne de la Glière et Chamois sous le Moriond
- ✓ Panorama d'exception. Redescente en raquettes depuis les Fontanettes ou en télésiège jusqu'au village.
- ✓ Dénivelé + 350 mètres
- ✓  Niveau ROUGE

### JOUR 4

- ✓ Matinée libre pour profiter du marché paysan de Pralognan (mardi), à 200 m du Village Club.
- ✓ Après-midi, randonnée Chambéranger et Notre Dame de la Salette sur le thème de « l'homme et la pente ».
- ✓ Balade au départ de la commune voisine du Planay à 1150 m. Passage à Notre Dame de la Salette par les Granges du Crêt. Descente sur le Hameau typique de Chambéranger puis le Planay.
- ✓ Randonnée qui offre une vue sur tout le Cirque glaciaire de Pralognan, de la Pointe de Villeneuve et de la Dent du Villard. 300 mètres de dénivelée
- ✓ Durée : environ 3h30
- ✓  Niveau ROUGE

### JOUR 5

- ✓ Randonnée à la journée, au départ de Champagny : Le Laisonnay & Champagny le Haut
- ✓ Randonnée de l'autre bout du monde, et du Bouquetin, Chamois. Superbe Vallée préservée et Classée, des Bouquetins et Chamois sur tout le versant Sud de cette Vallée. Pique-nique dans la vallée. La sortie facile par excellence... Altitude d'arrivée 1572 m. Attention accessible selon la météo.
- ✓ Dénivelé de 200 mètres
- ✓ Durée 4 à 5 h
- ✓  Niveau BLEU

### JOUR 6

- ✓ Randonnée gourmande matinale au départ du Village club : La forêt de la Glière, le goûter aux pains montagnards de l'artisan boulanger de « la Marmotine » et à la tisane du guide du Villard. Prévoir télésiège environ + 10 €
- ✓ 100 mètres de dénivelé
- ✓ Durée : environ 3h
- ✓  Niveau BLEU
- ✓ Après-midi libre pour aller découvrir la somptueuse cascade gelée de la Fraïche

### JOUR 7

- ✓ Le matin, randonnée gourmande au départ du village Club : Beauregard, entre alpages et forêts, la Beaufort attitude à la Fromagerie du Plan. 100 à 150 mètres de dénivelé - Durée : environ 3h - Niveau bleu
- ✓ Après-midi randonnée digestive depuis le Village Club : Le hameau de Cholière et l'expérience Génépi à la Liquoristerie de la Vanoise
- ✓ 180 à 200 mètres de dénivelé
- ✓ Durée : environ 3h
- ✓  Niveau BLEU

### JOUR 8

- ✓ Départ après le petit déjeuner

Tarif par personne 8 jours / 7 nuits  
en pension complète à partir de : 410 €  
Tarif base 24 personnes

Supplément Accompagnateur en Montagne, Diplômé d'Etat, spécialiste de la région : 3270 €  
Les raquettes ne sont pas incluses dans le tarif.