

Roquebrune/Argens

TROIS NIVEAUX de randonnée

- ✔ Niveau VERT Randonnée facile
- ✔ Niveau BLEU Randonnée pour tout marcheur débutant mais en forme
- ✔ Niveau ROUGE Randonnée plus sportive pour marcheur régulier

À partir de
412€* /pers.
7 jours/6 nuits

Séjour RANDONNÉE 2021



Côte Varoise
Méditerranée



A 30 km de Cannes et de St-Tropez, aux portes de l'Estérel, le village médiéval de Roquebrunesur-Argens est surplombé par son rocher qui domine toute la vallée. Le Village Club Miléade, magnifique bastide provençale avec vue sur le Massif des Maures, est le point de départ idéal pour la découverte de la côte et l'arrière-pays Varois.

JOUR 1

- ✔ Arrivée du groupe dans l'après-midi.

JOUR 2

✔ **Matin : Les Maures**

Le sentier suit l'ancien aqueduc qui alimentait Roquebrune en eau. A travers les vallons vous découvrirez une végétation luxuriante dans un milieu naturel préservé. Découverte d'un superbe panorama sur la vallée de l'Argens.

- ✔ Durée : 3 h
- ✔ Dénivelé : 310 m
- ✔ Trajet depuis l'établissement : 10 km aller/retour
- ✔ ✔ Niveau VERT
- ✔ Déjeuner au Village Club.

✔ **Après-midi : Le Malpasset**

Dans ce site classé, la flore et la géologie sont d'un grand intérêt (végétation des cours d'eau, maquis, plantes aromatiques...). La balade emprunte le lit du Rhéran pour terminer au pied du tristement célèbre barrage de Malpasset. La présence de roches de structures différentes nous permettra d'expliquer l'histoire et la cause de la rupture de ce barrage.

- ✔ Durée : 2 h 30
- ✔ Dénivelé : 100 m
- ✔ Trajet depuis le Village Club : 60 km aller/retour
- ✔ ✔ Niveau VERT



JOUR 3

✓ Les meulières de Bagnols-en-Forêt et les gorges du Blavet

Pour commencer cette randonnée près du joli village de Bagnols en forêt, partez à la découverte d'une activité disparue, «les tailleries de meules», pièces maîtresses de nos moulins provençaux. Puis nous traverserons ce massif par les crêtes boisées, et nous terminerons cette randonnée enchantée, dans un verdoyant Colorado, surplombé par des aiguilles de feu, qui vous accueillera dans sa douce fraîcheur. Déjeuner pique-nique tiré du sac.

- ✓ Durée : 4 h 30
- ✓ Dénivelé : 250 m
- ✓ Trajet depuis le Village Club : 60 km aller/retour
- ✓  Niveau BLEU

JOUR 4

✓ L'Estérel, Le Mont Vinaigre

Ce circuit varié vous permettra de découvrir les plus beaux points de vue de l'Estérel : les Préalpes, les Alpes Maritimes, la méditerranée, la vallée de l'Argens... Déjeuner pique-nique tiré du sac.

- ✓ Durée : 4 h 15
- ✓ Dénivelé : 400 m
- ✓ Trajet depuis le Village Club : 56 km aller/retour
- ✓  Niveau ROUGE

* Tarifs groupes par pers. en pension complète, base chambre double standard, guidage inclus (hors transport) base 40 pers.

L'ordre de ce programme est susceptible d'être modifié selon météo ou événements particuliers.



JOUR 5

✓ Corniche des Maures : Le Cap Lardier et le Cap Taillat

Le Cap est le joyau de la Côte Varoise, sauvé du béton par le Conservatoire du Littoral ; le circuit mariant un itinéraire en boucle et en aller-retour vous permettra de vous imprégner de tous les contrastes des sols : gneiss du Cap Lardier, les micaschistes du Cap Cartaya, refuge d'oiseaux marins.

Déjeuner pique-nique tiré du sac.
Itinéraire pour partie en boucle et en aller/retour.

- ✓ Durée : 6 h 30
- ✓ Dénivelé : 500 m
- ✓ Trajet depuis le Village Club : 100 km aller/retour
- ✓  Niveau ROUGE

JOUR 6

✓ Les gorges de la Siagne

Comme la Siagnole qui l'alimente, la Siagne serpente entre des reliefs vertigineux, encaissés et très boisés, dans un vaste territoire karstique. Elle roule des eaux cristallines, d'un vert émeraude, dans des vasques profondes. Plusieurs essences d'affinités méridionales ou plus nordiques s'y développent comme le hêtre, le charme, le laurier-sauce, le houx, le buis, le figuier, le noisetier, le chêne vert... Des plantes rares pour la région comme le perce-neige poussent dans le sous-bois. Plusieurs grands rapaces nichent dans les gorges dont l'aigle royal, le faucon pèlerin, le circaète Jean le Blanc et le grand-duc.

Déjeuner pique-nique tiré du sac.

- ✓ Durée : 4 h
- ✓ Dénivelé : 220 m
- ✓ Trajet depuis le Village Club : 100 km aller/retour
- ✓  Niveau BLEU

JOUR 7

- ✓ Départ après le petit-déjeuner.

Nous sommes à votre disposition pour personnaliser votre séjour, consultez nous.