

- ✓ Niveau VERT Randonnée facile
- ✓ Niveau BLEU Randonnée pour tout marcheur débutant mais en forme
- ✓ Niveau ROUGE Randonnée plus sportive pour marcheur régulier

Carry-le-Rouet

À partir de
482€* /pers.
7 jours/6 nuits



Séjour **RANDONNÉE** 2021



Bouches-
du-Rhône
Côte bleue



La Côte bleue offre un rivage découpé où criques, plages et caps se succèdent. Ce coin de Provence offre de multiples merveilles et des sites naturels de toute beauté, comme la Camargue, le Lubéron... L'établissement, aux allures de carte postale, est situé dans une pinède de 3,5 hectares, avec accès direct à sa plage de galets.

JOUR 1

- ✓ Arrivée du groupe dans l'après-midi.

JOUR 2

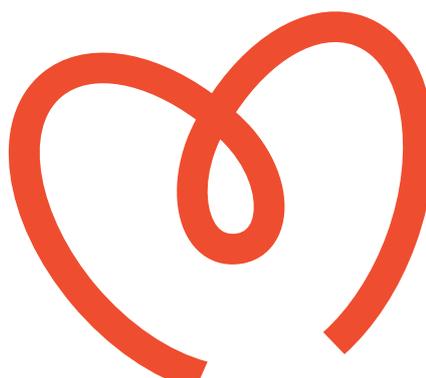
✓ La Côte Bleue

Depuis le centre, l'itinéraire traverse les collines et belvédères de la Violette et du Charbonnier pour retrouver le bord de mer par la belle calanque de l'Erevine. Retour par le bord de mer sur le sentier des Douaniers et les différents ports de pêches jusqu'au centre. Déjeuner pique nique tiré du sac.

- ✓ Durée : journée
- ✓ Dénivelé : 500 à 700 m
- ✓ Itinéraire : 11 à 15 km
- ✓ Départ du Village Club
- ✓  Niveau BLEU à  Niveau ROUGE

* Tarifs groupes par pers. en pension complète, base chambre double standard, guidage inclus (hors transport) base 40 pers.

L'ordre de ce programme est susceptible d'être modifié selon météo ou événements particuliers.





JOUR 3

✓ **Matin : L'Étang de Berre : la Forêt de Castillon**

Parcours varié au coeur d'une végétation souvent dense aux essences multiples qui conduit à l'un des plus prestigieux monastères de la Provence. Visite aux soeurs de Bethléem, dans un havre de sérénité : l'ancienne Chartreuse de la Verne.

- ✓ Dénivelé : 100 à 250 m
- ✓ Itinéraire : 5 à 8 km
- ✓ Trajet depuis le Village Club : 52 km aller/retour
- ✓  Niveau VERT à  Niveau BLEU
- ✓ Déjeuner au Village Club.

✓ **Après-midi : La Côte Bleue : Sausset, une petite station balnéaire**

Depuis la gare de Sausset les Pins, passage par le port, montée vers le Château et l'ancien barrage (réservoir d'eau pour la bâtisse et ses cultures). Ce circuit traverse la garrigue, la roselière et le vallon, rejoint l'ancien habitat Gallo-Romain des Tamaris. Retour par le sentier côtier jusqu'à Sausset. Sur le chemin de retour, de nombreux fossiles témoignent du passé.

- ✓ Dénivelé : 200 à 300 m
- ✓ Itinéraire : 5 à 8 km
- ✓ Trajet depuis le Village Club : 10 km aller/retour
- ✓  Niveau VERT à  Niveau BLEU

JOUR 4

✓ **La Montagne Ste Victoire : l'eau en Pays d'Aix**

Depuis le Tholonet, près d'Aix en Provence, le parcours traverse les paysages cézanniens au pied de la montagne. Histoire de comprendre un peu mieux ce massif depuis les Romains à aujourd'hui sur les ouvrages techniques pour canaliser l'eau et une partie géologique sur les oeufs de dinosaures et la carrière de « marbre ». Déjeuner pique-nique tiré du sac.

- ✓ Durée : 5 h
- ✓ Dénivelé : 300 à 500 m
- ✓ Itinéraire : 12 à 15 km
- ✓ Trajet depuis le Village Club : 84 km aller/ retour.
- ✓  Niveau BLEU à  Niveau ROUGE

JOUR 5

✓ **Matin : La Chaîne de l'Étoile : le Baou Trauqua**

Départ du village le plus haut du département : Mimet. Très bel itinéraire dans une forêt préservée des flammes, découverte d'un oppidum (ville fortifiée celto ligures) et somptueux panoramas entre mer et collines.

- ✓ Dénivelé : 200 à 400 m
- ✓ Itinéraire : 5 à 8 km
- ✓ Trajet depuis le Village Club : 72 km aller/retour
- ✓  Niveau BLEU à  Niveau ROUGE
- ✓ Déjeuner à l'établissement.

✓ **Après-midi : La Côte Bleue - Le Fort de Niolon**

Un magnifique circuit entre garrigue et mer méditerranéenne. Le fort de Niolon, situé à 190 m au-dessus de la baie de Marseille, fait partie d'un ensemble de batteries militaires françaises construites à la fin des années 1880. Aujourd'hui, malgré l'emprunte des années, ce site a su garder son éclat et sa splendeur au grand plaisir des randonneurs. Sentier rocailleux.

- ✓ Dénivelé : 200 m
- ✓ Itinéraire : 5 km
- ✓ Trajet depuis le Village Club : 18 km aller/retour
- ✓  Niveau BLEU à  Niveau ROUGE

JOUR 6

✓ **Le Massif du Garlaban : Le Village de la Treille**

Pour la famille Pagnol les grandes vacances se passaient à la Treille, hameau de campagne non loin de Marseille, face sud du massif. Ce circuit varié vous permettra de découvrir un lieu typique aux noms charmants (Passe-temps, Tête Rouge, le Taoumé, grotte du Grosibou) et aux points de vues remarquables sur la cité phocéenne. Déjeuner pique-nique tiré du sac.

- ✓ Dénivelé : 400 à 800 m
- ✓ Trajet depuis le Village Club : 88 km aller/ retour.
- ✓  Niveau ROUGE

JOUR 7

- ✓ Départ après le petit-déjeuner.

Nous sommes à votre disposition pour personnaliser votre séjour, consultez nous.