

# Miléade

Villages Clubs & Hôtels

## Val Cenis

**V**ous trouverez dans notre offre un large choix d'excursions sélectionnées par nos experts tourisme. Exigence de qualité oblige, nos visites sont guidées par des professionnels diplômés.



### Catalogue des **EXCURSIONS A LA CARTE** 2021



## **NOS EXCURSIONS A LA DEMI-JOURNEE**

Notre catalogue d'excursions en demi-journée vous propose un vaste choix. Diversité, qualité et prix calculés au plus juste sont les atouts de cette sélection.

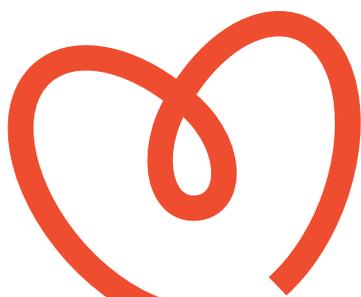
### **La Barrière de l'Esseillon**

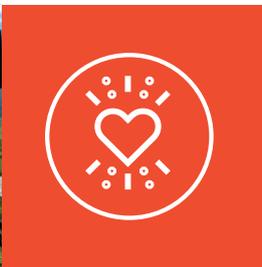
### **L'INCONTOURNABLE**

(En après-midi)

**40 Km**

Dominant la vallée de l'Arc sur deux kilomètres en amont de Modane, **le contrefort rocheux de l'Esseillon** est une muraille naturelle d'une centaine de mètres de hauteur qui barre l'accès à la vallée de la Haute-Maurienne, entre la Savoie et Turin. **La Barrière de l'Esseillon**, construite par les Sardes entre 1817 et 1833 pour protéger le Piémont des invasions françaises, se développe sur les communes d'Aussois et d'Avrieux. Elle comprend à l'origine cinq forts qui portent les prénoms des enfants de la Maison Royale de Savoie. Nombreuses marches/chemins d'approches. Prévoir des chaussures adaptées.





## Le Baroque en Haute-Maurienne

### Partie 1

10 Km

**PRIX ECO**

**Découverte de Lanslevillard** (village, église Saint-Michel et chapelle St-Sébastien) : des peintures médiévales aux retables baroques. Découverte du plein épanouissement de deux formes d'art inscrites dans l'histoire de la Haute-Maurienne. **Visite d'un village mauriennais devenu station-village.**

Marché le mercredi matin.

**Excursion possible en hiver.**

## Le Baroque en Haute-Maurienne

### Partie 2

30 Km

**Découverte de Bessans** (village, église St-Jean-Baptiste et chapelle St-Antoine): des peintures médiévales aux retables baroques. Découverte du plein épanouissement de deux formes d'art inscrites dans l'histoire de la Haute-Maurienne. Tout **un art traditionnel** qui se déguste des yeux grâce aux explications éclairées de votre guide.

**Excursion possible en hiver.**

## Bonneval sur Arc et le col de l'Iseran

(Attention à l'altitude)

60 Km

**Excursion soumise au déneigement réel de la route d'accès.**

Blotti au pied du col de l'Iseran, plus haut col routier d'Europe, au cœur du parc national de la Vanoise, le village de **Bonneval-sur-Arc** est labellisé Plus Beau Village de France. Épargné par les bombardements des deux guerres mondiales, le village a conservé son architecture typique faite de pierres et lauzes. L'authenticité, les traditions et la structure des maisons de pierres et de lauzes en font un village à part.

Puis ascension du **col de l'Iseran** (2770 m) est le plus haut col de montagne routier des Alpes et de France. Il est situé dans le **Parc National de la Vanoise**, il relie les vallées de l'Arc (Maurienne) et de l'Isère (Tarentaise, pour la partie amont). Col mythique du Tour de France, il offre un panorama sur la haute montagne alpine ; un grand bol d'air en perspective !

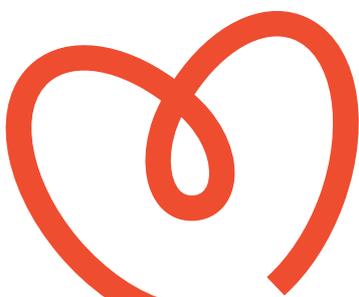
Prévoir vêtements chauds et chaussures pour la balade autour du col.

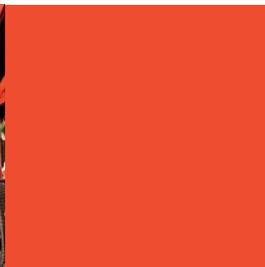
## Site et barrage du Mont Cenis

30 Km

**L'histoire d'une frontière avec une découverte d'un paysage extraordinaire et une vue impressionnante sur les glaciers de la Vanoise.**

Le lac de barrage se trouve sur un plateau où s'étendent **les alpages du Mont-Cenis** où paissent **1 200 vaches laitières** en estive. Quelques vieux chalets subsistent, tandis que, éparpillées sur le plateau, des fermes vendent encore leur production fromagère. C'est en pleine tension diplomatique avec la France que l'Italie fortifie le plateau du Mont-Cenis en l'équipant de plusieurs citadelles. Avec une nouvelle frontière en 1947, la France récupéra les constructions défensives italiennes. Vous longerez le lac jusqu'au barrage en autocar puis vous découvrirez l'épopée d'un chantier titanesque.





### Bessans, village traditionnel

30 Km

**Bessans**, village aux nombreux trésors d'art sacré et aussi réputé pour ses sculptures de diable en bois. Sous l'attention bienveillante du glacier du Charbonnel, dans un cadre montagnard remarquable, ses nombreux hameaux à l'architecture traditionnelle sont une invitation au voyage sans cesse renouvelée...

### Suse, la Porte d'Italie

(Uniquement en après-midi)

90 Km - 2h

**Attention : L'aller et le retour se font par le Col du Mont Cenis. Prévoir 2 heures de route en lacets.**

Visite chez **nos voisins italiens**. Vous passerez par **le col du Mont Cenis** au milieu d'une nature admirable. La ville de **Suse** a été fondée à la confluence de deux rivières dans une position stratégique pour le contrôle des voies d'accès aux cols du Mont Cenis et du Mongenèvre. **La vieille ville** vous livre pêle-mêle ses ruines romaines, ses églises, ses tours, ses palais dans un désordre sympathique.

### St Jean de Maurienne et le Musée de l'Opinel

(En après-midi - Sauf le dimanche et les jours fériés)

120 Km - 2h

Siège d'un évêché depuis le 6ème siècle, Saint Jean de Maurienne est depuis toujours **la capitale de la Maurienne**. Son passé est riche de monuments, en particulier la cathédrale, l'église Notre-Dame et la tour clocher isolée. La découverte du **Musée Opinel**, qui conte l'histoire du fameux couteau savoyard, complète la découverte de la ville.

### Visite de la Fromagerie de Lanslebourg

(De préférence le vendredi matin)

10 Km

Découverte de la fromagerie qui produit le célèbre Beaufort. Toutes **les étapes de la fabrication** vous sont dévoilées, depuis la traite des vaches laitières dans les alpages jusqu'au délicieux instant de la **dégustation**. Un film vous plongera dans l'ambiance magique des traditions savoyardes.

**Excursion possible en hiver.**

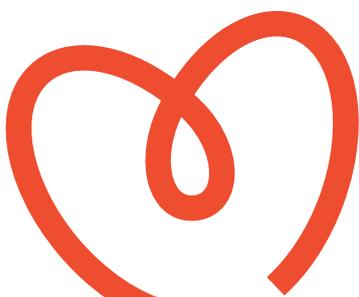
### Le Muséobar, le Musée de la Frontière

(Fermé le dimanche après-midi et le lundi toute la journée)

50 Km

A travers quatre reconstitutions de cafés d'époques allant de 1880 à 1935, le **Muséobar retrace et fait revivre l'histoire de Modane et de Fourneaux**. La muséographie repose sur la reconstitution de quatre cafés dans lesquels on retrouve chaque fois un épisode de la vie de Désiré Jorio. Découverte de la vie économique et du développement urbain, au fil des siècles, dans cette vallée.

**Excursion possible en hiver.**





## NOS EXCURSIONS A LA JOURNEE

Notre catalogue d'excursions en journée vous propose un vaste choix. Diversité, qualité et prix calculés au plus juste sont les atouts de cette sélection.

### Briançon PRIX ECO LES INSOLITES

250 Km

**C'est une journée de 5 h de bus panoramique au milieu des plus hauts cols alpins.**

Le matin vous prendrez la direction de l'Italie en passant par **le col du Mont Cenis** et le val de Susa.

Puis ascension du **col de Montgenèvre** pour regagner la France. Arrêt à **Briançon**. Visite de la plus haute ville fortifiée d'Europe (1320 m) qui offre un panorama superbe.

Repas au restaurant.

Découverte de la vieille ville, du pont du 18ème siècle qui enjambe la Durance. Découvrez avec un réel ravissement les rues bordées de maisons aux galeries en bois coloré; les cadrans solaires ornent nombre de façades. Le retour se fait en remontant la vallée de la Guisane, le **col du Lautaret**, le **col du Galibier** et le **col du Télégraphe**.

**Un panorama sublime et grandiose !**

### Authentique Piémont LES INSOLITES

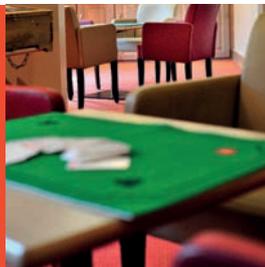
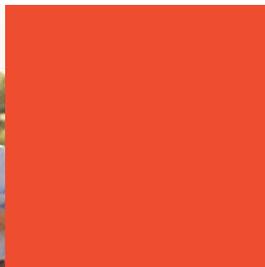
100 Km

Le matin, vous partirez direction **Susa**. Vous y découvrirez une vallée magnifique, où de grandes étendues vertes s'alternent avec des montagnes à la fois hautes et douces. **Visite de la ville pour profiter du centre historique** et des rues commerçantes

Déjeuner copieux et **typiquement piémontais dans un restaurant centenaire**.

Puis découverte de **Novalaise**, accroché à la montagne, ce charmant bourg médiéval alpin, situé à 800 m d'altitude, est entouré de rochers et de cascades. Il est connu pour son abbaye fondée en 726, l'un des plus importants témoignages historiques et artistiques des Alpes occidentales. Le village de Novalaise fut une étape des voyageurs du Mont-Cenis jusqu'au 19ème siècle. **Avec le charme des vieilles rues pavées, des porches et des cours intérieures vous succomberez au charme de Novalaise, c'est certain.**





### Col de l'Iseran, Tignes et son lac

(Uniquement en Juillet et Août)

120 Km

Montée et **passage par le col mythique de l'Iseran** qui culmine à plus de **2770 mètres** d'altitude. Il s'inscrit dans l'histoire parmi les grands passages des Alpes. La route qui relie la Tarentaise et la Maurienne a été inaugurée en 1937. La récompense est au sommet, un panorama de 360° avec le sommet Franco-Italien de la Tsanteleina en premier plan.

Déjeuner au restaurant.

Passage par les gorges avant d'arriver au **lac du Chevril (Tignes)**. Arrêt au pied du barrage, **un décor magnifique**, à la fois naturel et technique. Votre guide vous contera l'histoire du barrage, les systèmes de contrôle ingénieux. Montée à l'église de Tignes où se trouve l'exposition de photos sur le barrage avant, pendant et après sa périlleuse construction. Visite de l'église qui, elle aussi, a une histoire à raconter...

### La Maurienne historique

(Sauf les dimanches, lundi et jours fériés)

130 Km

Découverte de **Saint Jean de Maurienne**. Siège d'un évêché depuis le 6ème siècle, Saint Jean de Maurienne est depuis toujours la capitale de la Maurienne. Son passé est riche de monuments, en particulier la cathédrale, l'église Notre-Dame et la tour clocher isolée. La découverte du Musée Opinel, qui conte l'histoire du fameux couteau savoyard, complète la visite de la ville. Repas au restaurant.

A Modane, découverte du **Muséobar, le musée**

**de la Frontière**. A travers quatre reconstitutions de cafés d'époques allant de 1880 à 1935, le **Muséobar retrace et fait revivre l'histoire** de Modane et de Fourneaux. La muséographie repose sur la reconstitution de quatre cafés dans lesquels on retrouve chaque fois un épisode de la vie de Désiré Jorio, l'évocation d'un quartier de la ville, un style, une époque, une thématique.

### Turin L'INCONTOURNABLE

(Sauf le week-end et en Août)

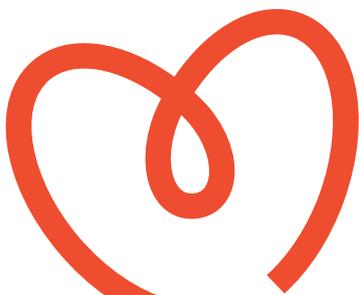
230 Km - 3h

**Attention : L'aller se fait par le Col du Mont Cenis (selon la météo) et le retour via le Tunnel du Fréjus (prix par passage selon la taille du bus).**

Avant d'arriver sur **Turin**, vous passerez par le col du Mont Cenis au milieu d'une nature admirable. Au cœur des Etats de Savoie, l'histoire de cette capitale du baroque est très liée à l'histoire de la Savoie. Le transfert de la capitale des Etats de Savoie de Chambéry à Turin en 1563 a témoigné de l'envergure politique et des projets des Ducs de Savoie. Dépose du groupe dans **le centre-ville de Turin** et découverte de l'espace historique rénové (**Porta Palatina, place du Château, église San Lorenzo et cathédrale avec l'évocation du Saint Suaire, relique la plus sacrée de la chrétienté**).

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi : Continuation de la visite de la ville de **Turin** et du bourg médiéval au bord du Pô (une reconstitution d'un village du Moyen Age). Retour via le tunnel du Fréjus.





## Aix-les-Bains et les merveilles du lac du Bourget

(Sauf le week-end et les jours fériés)

250 Km

### Rencontre du guide à Aix.

Découverte d'Aix les Bains, la première station thermale française, dont le casino fut l'un des plus luxueux des villes d'eaux européennes. Ville-phare de la Belle Époque, Aix-les-Bains fut un haut-lieu de villégiature pour les familles princières et les gens fortunés. Aujourd'hui, **la ville entre lac et montagne**, a de nombreux atouts touristiques. Déjeuner au restaurant.

Le **Bourget-du-Lac**, charmant village situé sur la rive sud du lac du Bourget, recèle deux sites classés de toute beauté et intimement liés à l'histoire de la Maison de Savoie : le prieuré du Bourget (12ème siècle) avec ses jardins à la française et les vestiges du **château de Thomas II** (13ème siècle), si proche du marais préservé et du lac. Un itinéraire pédestre facile de 15 minutes le long de la rivière de la Leysse relie ces deux sites romantiques.

## La Savoie Médiévale **L'INCONTOURNABLE**

270 Km

### Rencontre du guide à Miolans.

**Une Savoie qui nous fait rêver dans des sites romantiques et sereins.** Sur un promontoire rocheux adossé au massif des Bauges, le **château des Sires de Miolans** domine la Combe de Savoie. Ses agrandissements et l'adaptation à l'artillerie dès la fin du Moyen Age attestent la puissance des Miolans, grands vassaux des Comtes puis Ducs de Savoie. Prison d'Etat aux 17 et 18ème siècles (le marquis de Sade y séjourna en 1772 et 1773), le château appartient depuis plus d'un siècle à une famille qui l'a sauvé et ouvert au public.

Déjeuner au restaurant.

Visite du **village médiéval de Conflans** (prévoir 10 minutes de marche du parking à la cité).

Laissez-vous séduire par le cachet des vieilles ruelles, le murmure des fontaines, la chaleur des façades de cette cité médiévale fortifiée au 14ème siècle qui verrouillait l'accès aux vallées.

## Chambéry et l'Ecomusée de la Combe de Savoie

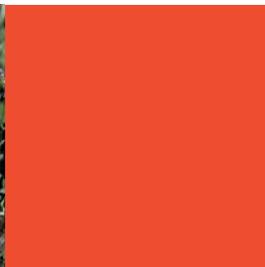
260 Km

### Rencontre du guide à Chambéry.

Visite de la vieille ville de **Chambéry**, la rue de la Croix d'Or, la Place Saint-Léger, le château ducal, la Fontaine des Eléphants... Une superbe découverte de cette cité qui a le don de charmer et de marquer les esprits. Dans ses Confessions, Rousseau garde de la ville un souvenir impérissable : « S'il est une petite ville au monde où l'on goûte la douceur de la vie dans un commerce agréable et sûr, c'est Chambéry. »

Déjeuner au restaurant.

Direction Grésy sur Isère. Vous y découvrirez le passé de cette région passionnante au sein **l'Ecomusée de la Combe**. Tout commencera par une présentation de faits historiques : le rattachement de la Savoie à la France, la disparition du vignoble avec le phylloxéra, le diguement de l'Isère... Puis vous déambulerez dans le passé à la découverte des 20 maisons thématiques et de leurs milliers d'objets (l'école, le charron, la scierie, la forge...). Pour finir, une **dégustation** de vins de Savoie (ou de jus de fruits locaux) et de charcuterie (diots) vous sera proposée.



## LES SOIRÉES THÉMATIQUES (non privatives)

- ✓ Pat Le Belge, Chant et Danse
- ✓ Conteur et Histoire Maurienne

## LES TEMPS FORTS AUTOUR DE L'ÉTABLISSEMENT

- ✓ Le Tour de France en Juillet
- ✓ Le Festival de l'Astronomie en Août
- ✓ Le Championnat de France de Biathlon en Septembre
- ✓ Festival National d'Accordéon à Termignon en Janvier
- ✓ Festival Les Rencontres de la Chanson en Avril à Val Cenis
- ✓ Festival du Tango fin Août à Val Cenis

### LES EXCURSIONS COMPRENNENT :

- ✓ le guidage
- ✓ les entrées et visites prévues au programme
- ✓ les repas au restaurant (1/4 de vin compris sauf en Angleterre) lors des excursions de journée
- ✓ les suppléments guidage (we, jours fériés, heures supplémentaires)

### LES EXCURSIONS NE COMPRENNENT PAS :

- ✓ les frais liés au transport (autocars, péage, parking...)
- ✓ le café

Document non contractuel

