

Pralognan-la-Vanoise

Vous trouverez dans notre offre un large choix d'excursions sélectionnées par nos experts tourisme. Exigence de qualité oblige, nos visites sont guidées par des professionnels diplômés.



Catalogue des **EXCURSIONS A LA CARTE** 2021



NOS EXCURSIONS A LA DEMI-JOURNEE

Notre catalogue d'excursions en demi-journée vous propose un vaste choix. Diversité, qualité et prix calculés au plus juste sont les atouts de cette sélection.

Compte tenu du relief et des distances, il est vivement conseillé de ne programmer qu'une demie journée d'excursion par jour (par exemple : matin balade à pied, après midi excursion). De même, pour le confort des clients, mieux vaut éviter de programmer des journées d'excursions le lendemain de l'arrivée ou la veille du départ.

Marché de Pralognan et de Moutiers

(Le mardi et vendredi matin) - Sans guide

Découverte de Pralognan

PRIX ECO

(A pied)

A programmer en tout début de séjour.

Le village montagnard de Pralognan est typique de la Vanoise. Son activité pastorale marque l'architecture comme le paysage.

Vous découvrirez son atmosphère unique.

Excursion possible en hiver.





Conflans **L'INCONTOURNABLE**

(Sauf le Dimanche et les Jours Fériés)

120 Km

Rencontre du guide à Conflans.

Au débouché de la vallée de la Tarentaise et faisant face à Albertville, **Conflans la médiévale** marque une étape sur la route de l'Italie via le col du Petit St Bernard. Cette cité médiévale est juchée sur un escarpement rocheux. Derrière son enceinte du 14^{ème} siècle elle garde un charme intact et conserve un remarquable patrimoine (vieilles ruelles, fontaines, façades traditionnelles...).

Escapade dans la vallée des Dorons

30 Km

Rencontre du guide à Champagny.

Découverte de Champagny-le-Bas avec son église Saint-Sigismond : Le retable majeur de l'église baroque de Champagny marque les esprits par ses nuées d'angelots, reflets des visages joufflus et naïfs des enfants du village. Puis visite de **Bozel** (église Saint-François-de-Sales) : Reconstituée à trois époques successives (du 17^{ème} au 19^{ème} siècle), elle comporte un clocher à bulbe datant de 1824 et un retable majeur néoclassique qui contraste avec le retable du Rosaire d'époque baroque. Devant l'église, la Chapelle Notre Dame de Tout Pouvoir a conservé elle aussi ces décors baroques.

Excursion possible en hiver.

L'épopée d'une station de sports d'hiver : Courchevel

60 Km

Rencontre du guide au Praz.

Arrêt aux **tremplins olympiques** de saut à ski au Praz puis découverte de la **célèbre station de Courchevel 1850**, lieu de toutes les innovations et symbole du haut de gamme en montagne. **Excursion possible en hiver hors we et vacances scolaires (excursion légèrement modifiée).**

Le Vallon de Champagny Le Haut

30 Km

Rencontre du guide à Champagny.

Attention, les bus de + de 12 m et de + de 2.50 m de hauteur ne peuvent faire cette excursion.

Les villages du vallon des « Gorzdérés » s'égrainent dans un environnement naturel exceptionnel. Partez à **la découverte de l'histoire et de la vie d'une haute vallée alpine** et de l'architecture des hameaux de ce site classé. L'activité pastorale immergée dans un décor de grands sommets vous laissera un souvenir inoubliable.

Le Lac de Tueda, au pays de l'Or Blanc

80 Km

Sur la route des plus célèbres stations de ski, découvrez **l'histoire, l'urbanisme et l'architecture de La Tania, puis Méribel**, après un passage devant les infrastructures olympiques du Praz (Courchevel). L'après-midi se terminera au bord du **lac de Tueda** entouré de son exceptionnelle forêt de pins cembro et dominé de sommets majestueux.

Prévoir temps de marche facile (15 mn) et chaussures adaptés.





La Vallée de la Tarentaise : Aime et Moutiers

(L'après-midi - Sauf le Dimanche et les Jours Fériés)

70 Km

Rencontre du guide à Aime.

Aime, l'antique « Axima » est situé au cœur de la Tarentaise. De nombreux vestiges de l'Antiquité sont exposés dans le musée lapidaire installé dans la basilique St Martin. Puis, visite du **centre historique de Moûtiers**, ancienne capitale de Tarentaise, au carrefour des vallées. La cité a conservé son charme montagnard avec ses ruelles, ses places, la cathédrale St-Pierre et le musée de l'Académie de la Val d'Isère (histoire locale et archéologie).

Excursion possible en hiver.

LES RANDOS CITADINES **LES INSOLITES**

Pourquoi ne pas mêler l'utile à l'agréable ? Nous vous proposons des randonnées en milieu urbain. Cela vous permet de visiter une ville activement. C'est-à-dire sans utilisation du bus pour les visites. La découverte de la cité et de ses monuments se fait entièrement à pied. Cela permet de découvrir une ville autrement, sous un autre angle. Un guide du patrimoine sera avec vous lors de vos randos citadines. Il vous permettra de comprendre l'urbanisme et les traditions de la cité. Outre des lieux cachés et insolites, vous découvrirez les rues et les habitants qui constituent l'âme de la ville.

Tarif Guide Conférencier, Diplômé par le ministère de la Culture : Demi-Journée

Prestation non disponible le dimanche et les jours fériés.

Afin de proposer des randos citadines de qualité, le Guide Conférencier ne peut prendre en charge plus de 25 personnes. Rencontre du guide sur place.

A la découverte de Moutiers

Rando citadine en demi-journée après-midi uniquement

Visite de la vieille ville et de l'histoire de son riche passé, lié à sa situation stratégique. Visite du musée de l'Académie de la Val d'Isère, lieu de mémoire de la ville et de la vallée, installé, depuis 1865, dans l'ancien palais archiépiscopale.

Environ 3 heures de balade.

Trajet depuis l'établissement Miléade : 55 km Aller/retour.

A la découverte de Aime, le cœur de la Tarentaise

Rando citadine en demi-journée après-midi uniquement

Idéalement située, au cœur de la Tarentaise, la cité d'**Aime** possède un patrimoine architectural unique en Savoie. Visite de la **basilique St-Martin** (11ème siècle), vestige de l'ancien prieuré situé sur l'ancienne route du col du Petit-Saint-Bernard et rare exemple d'architecture romane en Tarentaise. Découverte de la **Tour Montmayeur** (13ème siècle), ancienne tour de guet, doté d'un espace d'exposition et visite du **musée Pierre Borrione**, installé sur l'ancien oppidum gaulois, qui présente l'archéologie du néolithique à nos jours, avec des espaces thématiques.

Environ 3 heures de balade.

Trajet depuis l'établissement Miléade : 90 km Aller/retour.



Sééz, porte de l'Italie

(Sauf le Dimanche et les Jours Fériés)

70 Km

Rencontre du guide à Sééz.

Proche de Bourg Saint Maurice, **Sééz** s'est développée au pied du col du Petit Saint Bernard à l'emplacement de la voie romaine qui reliait Milan à Vienne en Isère. C'est aujourd'hui, un village qui rassemble un Espace muséographique dédié aux savoir-faire (la forge, l'orfèvrerie, exposition de bijoux de Savoie, l'art baroque) et une fabrique de crozets (pâte traditionnelle).

Balade à pieds (petites randonnées faciles mais nécessitant des chaussures adaptées)

Tarif par groupe de 15 personnes. Balade guidée par un accompagnateur en montagne.

Cascade de la Fraîche

(Départ de l'établissement Miléade)

Durée 1 h - Courte montée et traversée dans la forêt pour arriver au pied de la cascade.

Belvédère des Fontanettes

10 Km

Durée 1 h - Au-dessus du village des Fontanettes, dans la forêt des Glières, belvédère doté d'une superbe table d'orientation en lave émaillée. Cette table surplombe le village et permet de jouir d'un très beau point de vue sur le cirque de Pralognan.

Le sentier découverte du Mont Bochor

(Départ de l'établissement Miléade)

Durée 3 h - 2010 m d'altitude. Départ en téléphérique de Pralognan avec un panorama grandiose sur la vallée. Découverte de la faune et de la flore locale.





NOS EXCURSIONS A LA JOURNEE

Notre catalogue d'excursions en journée vous propose un vaste choix. Diversité, qualité et prix calculés au plus juste sont les atouts de cette sélection.

Aix-les-Bains et les merveilles du lac du Bourget

(Sauf le Dimanche et les jours fériés)

250 Km

Rencontre du guide à Aix.

Découverte d'**Aix les Bains**, la première station thermale française, dont le casino fut l'un des plus luxueux **des villes d'eaux européennes**.

Ville-phare de la Belle Époque, Aix-les-Bains fut un haut-lieu de villégiature pour les familles princières et les gens fortunés. Aujourd'hui, **la ville entre lac et montagne**, a de nombreux atouts touristiques.

Déjeuner au restaurant.

Le **Bourget-du-Lac**, charmant village situé sur la rive sud du lac du Bourget, recèle deux sites classés de toute beauté et intimement liés à l'histoire de la Maison de Savoie : **le prieuré du Bourget** (12ème siècle) avec ses jardins à la française et les vestiges du **château de Thomas II** (13ème siècle), si proche du marais préservé et du lac. Un itinéraire pédestre facile de 15 minutes le long de la rivière de la Leysse relie ces deux sites romantiques.

Savourez le Beaufortain

(Sauf le Dimanche et les jours fériés)

175 Km

Rencontre du guide à Beaufort.

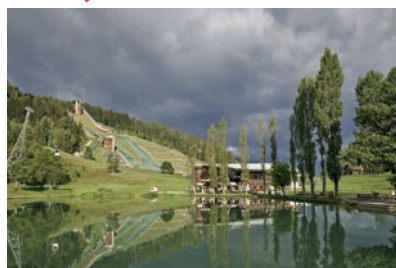
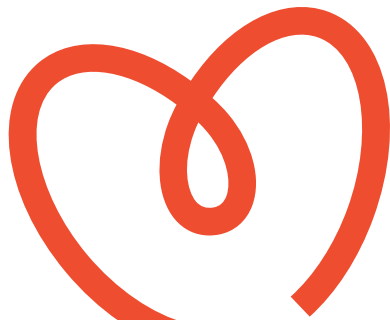
Dès votre arrivée dans **le massif du Beaufortain**, nous partons tout de suite visiter **la coopérative laitière de Beaufort**. Après avoir vu un film dévoilant quelques-uns des secrets de fabrication de ce prince des fromages, nous descendons dans **les caves d'affinage**. Pour nous récompenser de tant d'attention, nous aurons même droit à **une dégustation** ! Nous nous promenons ensuite dans le bourg ancien, pour découvrir **une perle de l'art baroque savoyard** : l'église Saint-Maxime.

Déjeuner au restaurant.

Nous montons jusqu'au site de **Roselend**, un belvédère vertigineux perché sur le gigantesque barrage du même nom. Près du plan d'eau, vous vous laissez conter **l'émouvante histoire des alpages de Roselend**.

Option mauvais temps/neige : la visite de Roselend est remplacée par **la visite du village d'Arêches Beaufort** qui est une vraie station-village avec une architecture traditionnelle.

Excursion possible en hiver.





Le Versant du Soleil

(Sauf le Dimanche et les jours fériés)

170 Km

Rencontre du guide à Aime.

Une route panoramique permet de découvrir **la Côte d'Aime, Montméry, Valezan** : un chapelet de villages et de hameaux qui s'égrènent face aux stations de ski de la Plagne et des Arcs.

C'est toute l'histoire et les modes de vie de ce territoire de montagne qui vous seront contés

(habitat traditionnel, église baroque, développement touristique). Déjeuner au restaurant.

Proche de Bourg Saint Maurice, **Sééz** s'est développée au pied du col du Petit Saint Bernard à l'emplacement de la voie romaine qui reliait Milan à Vienne en Isère. C'est aujourd'hui, un village qui rassemble un **Espace muséographique dédié aux savoir-faire** (la forge, l'orfèvrerie, exposition de bijoux de Savoie, l'art baroque) et une **fabrique de crozets** (pâte traditionnelle).

Autour d'Albertville

LES INSOLITES

(Sauf le Dimanche et les jours fériés)

135 Km

Rencontre du guide à Tamié.

En route pour **le Fort de Tamié** (commune de Mercury). C'est le plus important des forts construits au débouché des vallées alpines par la France au 19ème siècle. Edifié en 1876 par 600 ouvriers italiens, il **commandait la place d'Albertville**. Avant le rattachement de la Savoie à la France en 1860, celle-ci ne possédait que peu de fortifications. L'État français mit donc en chantier plusieurs ouvrages, dont le Fort de Tamié, confiés au Général Séré de Rivières, afin de défendre les accès aux frontières. La qualité de l'architecture, **les panoramas magnifiques sur les Alpes**, le sentier botanique sont quelques-uns des points d'intérêt du site.

Déjeuner savoyard dans un chalet d'alpage.

Route vers **Albertville** et **visite de la cité**

Olympique. Construit pour accueillir les épreuves de patinage de vitesse des Jeux Olympiques en 1992, l'anneau de vitesse a été reconverti en stade omnisport. Les équipements avaient été conçus avec le souci de leur reconversion après les Jeux Olympiques, le pari est tenu. Aujourd'hui, nombreux sont ceux qui fréquentent ces espaces encore chargés d'émotion, qu'ils soient visiteurs, savoyards, sportifs amateurs ou athlètes de haut niveau.

Anney, ville fleurie, ville d'eau

L'INCONTOURNABLE

(Sauf le Dimanche et les jours fériés)

250 Km

Rencontre du guide à Annecy.

Rendez-vous avec la magnifique ville d'**Annecy** qui offre l'une des perspectives d'eaux et de montagnes les mieux composées des Alpes Françaises. Visite guidée de la vieille ville très charmante. Surnommé « la Rome des Alpes » ou, plus souvent, « **la Venise des Alpes** » en raison des trois cours d'eau qui parcourent sa vieille ville, ce centre touristique, industriel et religieux se situe dans la cluse séparant le massif des Bornes du massif des Bauges, entre Genève et Chambéry. Déjeuner au restaurant. Découverte du **Massif des Bauges**.

L'explication de l'architecture, des coutumes, des paysages des Bauges pour mieux comprendre ce massif préalpin qui s'étend entre Chambéry et Annecy. Ici, les villages sont assez groupés et installés sur les premières pentes, profitant au mieux du soleil et réservant le plus d'espace pour l'activité agricole, essentiellement tournée vers l'élevage laitier et la production fromagère. Un des plus beaux exemples est le village de la Compôte-en-Bauges. En cours de route découverte d'une **Fruitière**, de la tome des Bauges et dégustation du fromage.

Option en remplacement de la découverte des Bauges : **Croisière** sur le lac d'Annecy.

Excursion possible en hiver (excursion légèrement modifiée).



Chambéry et Aix les Bains

(Sauf le Dimanche et les jours fériés)

250 Km

Rencontre du guide à Chambéry.

Visite de la vieille ville de **Chambéry** et du **château des Ducs de Savoie**. Une superbe découverte de cette cité qui a le don de charmer et de marquer les esprits. Déjeuner au restaurant.

Découverte de **la première station thermale française** dont le casino fut l'un des plus luxueux des villes d'eaux européennes. Alphonse de Lamartine « vint y prendre les eaux ». **Le Lac du Bourget est le plus grand lac naturel de France**. D'origine glaciaire, il recèle des cités lacustres datant de l'âge du bronze.

Options : Croisière sur le lac du Bourget **OU** Visite de **l'Abbaye de Hautecombe**, au bord du lac, fondée au 12ème siècle qui peut s'enorgueillir d'une splendide architecture style néo-gothique troubadour **(sauf le mardi et sous réserve)**.

Excursion possible en hiver.

La Savoie Médiévale

(Sauf le Dimanche et les jours fériés)

190 Km

Rencontre du guide à Miolans.

Une Savoie qui nous fait rêver dans des sites romantiques et sereins. Sur un promontoire rocheux adossé au massif des Bauges, le château des **Sires de Miolans** domine la Combe de Savoie. Ses agrandissements et l'adaptation à l'artillerie dès la fin du Moyen Age attestent la puissance des Miolans, grands vassaux des Comtes puis Ducs de Savoie. Prison d'Etat aux 17-18ème siècles (le marquis de Sade y séjourna en 1772 et 1773), le château appartient depuis plus d'un siècle à une famille qui l'a sauvé et ouvert au public. Déjeuner au restaurant.

Visite guidée du **village médiéval de Conflans**. (Prévoir 10 mn de marche du parking à la cité). Laissez-vous séduire par le cachet des vieilles ruelles, le murmure des fontaines, la chaleur des façades de cette cité médiévale fortifiée au 14ème siècle qui verrouillait l'accès aux vallées.

Option : Visite et **dégustation** de vin dans une cave.

LES SOIRÉES THÉMATIQUES (non privatives)

- ✓ Soirée musique

LES TEMPS FORTS AUTOUR DE L'ÉTABLISSEMENT

- ✓ Festival International de la Photo de Montagne à Pralognan en Juin
- ✓ Course-Trail Tour des Glaciers de la Vanoise en Juillet
- ✓ Fête de l'Alpe et des Guides à Pralognan en Août

LES EXCURSIONS COMPRENNENT :

- ✓ le guidage
- ✓ les entrées et visites prévues au programme
- ✓ les repas au restaurant (1/4 de vin compris sauf en Angleterre) lors des excursions de journée
- ✓ les suppléments guidage (we, jours fériés, heures supplémentaires)

LES EXCURSIONS NE COMPRENNENT PAS :

- ✓ les frais liés au transport (autocars, péage, parking...)
- ✓ le café

Document non contractuel

