

QUATRE NIVEAUX de randonnée

- ✓ Niveau VERT Randonnée facile
- ✓ Niveau BLEU Randonnée pour tout marcheur débutant mais en forme
- ✓ Niveau ROUGE Randonnée plus sportive pour marcheur régulier
- ✓ Niveau NOIR Randonnée sportive pour randonneur entraîné



Catalogue

RANDO PEDESTRE

2021



Randonner en Bretagne, c'est partir pour des kilomètres de découverte sur les côtes où dans l'intérieur du pays. Des spectaculaires côtes marines d'Armor, des îles intimes aux landes, des forêts magiques à la mer intérieure qu'est le Golfe du Morbihan... La Nature change à chaque pas. Sur la côte, les falaises abruptes laissent place aux courbes arrondies des dunes de sables. Quand la lande descend vers les vallées, elle se transforme en bocage. En marchant sur ces sentiers entre terre et mer, vous partirez à la rencontre de l'âme bretonne.

NOS RANDONNÉES A LA DEMI-JOURNÉE

Ces randonnées en demi-journée ne sont qu'un exemple des possibilités offertes par l'environnement de notre partenaire Miléade. La réalisation de ces randonnées est suspendue aux conditions météo et aux capacités physiques réelles des participants.

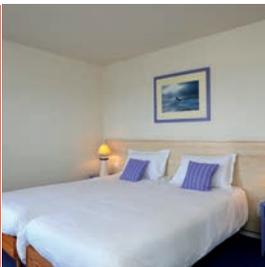
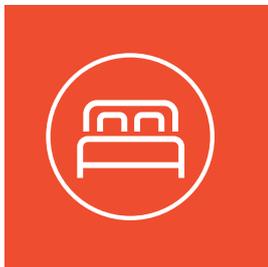
Le Trégor, la rivière du Léguer : Châteaux, bois et chapelles en Trégor

✓ Niveau BLEU

120 km

Départ : Tonquédec, parking du château : prendre le chemin devant l'entrée du château.

A partir du château féodal, les petits chemins se succèdent dans la fraîcheur des sous-bois de hêtres et de chênes, le long d'une des plus belles rivières à truites et à saumons de Bretagne... D'humbles chapelles tapies dans la verdure, des maisons anciennes, un oratoire, ajoutent au charme de cette balade pleine de caractère. ✓ Durée : 3 h 30 ✓ Distance : 11 Km



Presqu'île de Hillion

✓ Niveau BLEU

60 km

Départ de Hillion

Chemin vers la pointe des Guettes et la pointe du Grouin. Panorama sur la réserve naturelle de la baie de St Brieuc. Retour à Hillion en longeant la côte.

✓ Durée : 2 h 30

✓ Distance : 8 km

Circuit des Islandais

✓ Niveau BLEU

70 km

Départ de Ploubazllanec

Découverte de la baie de Paimpol sur le thème des Terre Neuvas. Passage par la croix des veuves et la chapelle de Perros Hamon.

Retour à Ploubazllanec.

✓ Durée : 2 h 30

✓ Distance : 7 km

L'Argoat secret, les landes de Liscuis

✓ Niveau VERT

140 km

Départ : **Saint-Gelven**, face à l'allée d'accès à l'abbaye de Bon Repos, à 300 m à gauche de la RN 164, entre Caurel et Gouarec.

Près du Lac de Guerlédan, les Landes de Liscuis font partie d'un massif schisteux vieux de 200 millions d'années. Le panorama sur le Canal de Nantes à Brest, l'Abbaye de Bon-Repos et la région y est superbe. Au sommet un ensemble remarquable de trois allées couvertes datant de 2000 à 4000 ans avant notre ère donne un attrait particulier à cette randonnée, par ailleurs d'une grande richesse paysagère et botanique.

✓ Durée : 2 h 30

✓ Distance : 9 km

Les falaises de Trédrez

✓ Niveau VERT

160 km

Départ : **bourg de Trédrez**

La pointe de Bihit, l'île Milliau, le petit port de Locquémeau, les falaises de Trédrez...

Un parcours idéal pour observer les oiseaux, les papillons, et la flore littorale.

✓ Durée 2 h 30

✓ Distance : 11 km

Boucle de Morieux

✓ Niveau BLEU

60 km

Départ de **Morieux vers la côte**

Passage par la pointe de Longue Roche et la chapelle St Maurice puis retour par l'estuaire du Gouessant jusqu'à Morieux

✓ Durée : 2 h 30

✓ Distance : 8 km

Sur la Côte de Granit Rose, les rochers de Ploumanac'h

✓ Niveau VERT

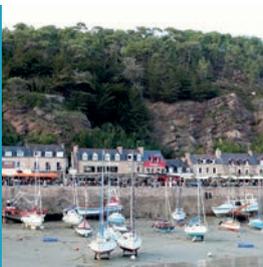
160 km

Départ : **Ploumanac'h (Perros-Guirec)**, parking de l'église de la Clarté.

La mer y a inlassablement sculpté les rochers en leur donnant des formes insolites ; les teintes cuivrées du granit, les couleurs vives de la lande et la profondeur des bleus forment un ensemble unique.

✓ Durée : 2 h 30

✓ Distance : 8,5 km



Saint-Brieuc, Ville et Vallées

✓ Niveau VERT

30 km

Découvrez le « toi » de Saint-Brieuc qui culmine à 111 m, par les chemins de sousbois. Parcourez les ruelles, les escaliers des faubourgs, puis longez, dans la vallée, le Gouédic pour terminer votre balade le long des quais du port de plaisance.

- ✓ Durée : 3 h
- ✓ Distance : 11 km

Les chaos du Gouët (Circuit Marc Faucon)

✓ Niveau BLEU

60 km

Départ : Plaine-Haute, à 10 km au Sud-Ouest de Saint-Brieuc par les D 790 et D 40.

Le Gouët a creusé son lit dans le massif rocheux dégagant des chaos, amas de caractéristiques de l'érosion du granit. Ce circuit porte aussi le nom de Marc Faucon, membre-fondateur du CDRP 22.

- ✓ Durée : 3 h 30
- ✓ Distance : 13 km

Les Landes de Caurel

✓ Niveau BLEU

130 km

Départ : Caurel, à 25 km à l'Ouest de Loudéac par la N°164.

Après les sous-bois des rives du lac de Guerlédan et les falaises offrant un large panorama, vous découvrirez les anciennes carrières d'ardoises et les ruines des demeures de mineurs.

- ✓ Durée : 4 h
- ✓ Distance : 16 km

Circuit de Vau Madec

✓ Niveau BLEU

Départ de l'établissement

Au portes de Saint-Brieuc, Binic, grain de beauté des Côtes d'Armor, vous accueille le long de son bassin à flot et de ses plages de sable fin. En parcourant les falaises, vous découvrirez la baie de Saint-Brieuc jusqu'au cap d'Erquy.

- ✓ Durée 3 h
- ✓ Distance : 10 km

Circuit des landes de liscuis

✓ Niveau BLEU

150 km

Départ : Gouarec, à 16 km à l'Ouest de Mur-de-Bretagne par la N 164.

Ce circuit dominant la vallée du Blavet et les gorges du Daoulas, offre un panorama exceptionnel et permet de découvrir deux nécropole du néolithique situées sur les crêtes du Liscuis.

- ✓ Durée : 4 h
- ✓ Distance : 14 km





NOS RANDONNÉES A LA JOURNÉE

Ces randonnées en journée ne sont qu'un exemple des possibilités offertes par l'environnement de notre partenaire Miléade. La réalisation de ces randonnées est suspendue aux conditions météo et aux capacités physiques réelles des participants.

Le tour du Pays Rochais

✓ Niveau BLEU

80 km

Départ de Hengoat

Traversée d'un territoire à la fois rural et maritime, berceau de la culture du lin. Par les chemins creux qui sont légions, les bocages, l'estuaire et les vallées, découverte d'un très riche patrimoine : routoirs à lin, fontaines, lavoirs, calvaires, moulins... Retour à Hengoat.

✓ Durée : 5 h

✓ Distance : 16 km

Le Cap Fréhel, un phare, un fort, des bruyères

✓ Niveau ROUGE

110 km

Départ : du parking de la plage du Vieux-Bourg en Pléhérel sur la D 34 a, entre Sables-d'Orles-Pins et le Cap Fréhel.

Un sentier parmi les ajoncs et les bruyères mène au Fort la Latte, forteresse comme suspendue au dessus des vagues ; du haut de son donjon, le regard embrasse toute la Côte d'Emeraude...

Au bout d'immenses landes, le Cap Fréhel surplombe la mer du haut de ses falaises de grès rouge et de porphyre ; à portée de jumelles, sur des îlots, nichent des milliers d'oiseaux marins. Criques et plages derrière les dunes finissent cette randonnée en beauté.

✓ Durée : 5 h

✓ Distance : 19 km

Topoguide : Le pays de Dinan à pied, PR 221.

L'Argoat, berceau des rivières Bretonnes, sur les hauteurs du Pélem

✓ Niveau ROUGE

130 km

Départ : à Saint-Nicolas-du-Pélem, de la place de l'église.

Le sentier longe les magnifiques vallées boisées du Faouzel, puis du Blavet, qui se perd en grondant sous d'impressionnants chaos granitiques, pour resurgir, paisible, un kilomètre plus loin...

✓ Durée : 4 h 30

✓ Distance : 18 km

Topoguide PR 012 : Trégor et Haute Cornouaille, 102 promenades et randonnées.

Circuit de l'Abbaye de Beauport

✓ Niveau BLEU

70 km

Départ et retour à l'Abbaye de Beauport.

Circuit très varié autour d'un haut lieu du patrimoine monastique et naturel de Bretagne et fleuron du conservatoire du littoral.

✓ Durée : 5 h

✓ Distance : 16 km





Au pays des Islandais

✓ Niveau ROUGE

70 km

Départ : Paimpol, à 37 km à l'Est de Lannion par les D 786 et D 15.

Dès le départ du port de Paimpol, vos yeux seront éblouis par le spectacle que vous offre jusqu'à Lézardrieux cette côte déchiquetée, avec en font de décor, l'île de Bréhat.

- ✓ Durée 7 h
- ✓ Distance : 26 km

Le Tour du Cap d'Erquy

✓ Niveau ROUGE

90 km

Départ : Erquy, à 23 km au Nord de Lamballe par les D 791, D 17A et D 786.

En marchant le long de la côte sauvage balayée par le vent du large, vous découvrirez le cap d'Erquy, site classé, où fleurissent ajoncs et bruyères.

- ✓ Durée : 5 h
- ✓ Distance : 18 km

De la Plage Bonaparte au Palus

✓ Niveau ROUGE

30 km

Départ : Plouha, à 15 km au Sud-Est de Paimpol par la D 786.

A partir des plus hautes falaises de Bretagne, vous embrasserez un panorama inoubliable océan ponctué d'îlots, pointes rocheuses couvertes de landes, criques inaccessibles de sable fin.

- ✓ Durée : 5 h 30
- ✓ Distance : 18 km

L'accompagnement est assuré par un guide conférencier, spécialiste de la région :
Nous consulter.

(maximum 15 participants par guide)

